

Activitats infantils 2020-21

Dels 4 mesos als 4 anys

**El Tossalet**
ESPORT PER A TOTHOM

NATACIÓ PER A NADONS des dels 4 mesos

CURSETS DE NATACIÓ 3 i 4 anys

PSICOMOTRICITAT 3 i 4 anys



www.eltossalet.cat - info@eltossalet.cat

C/Guillem de Berguedà s/n - 08600 Berga - Telf. 93 821 45 45

Descripció de les activitats

NATACIÓ PER A NADONS	CURSETS INICIACIÓ 3 I 4 ANYS	PSICOMOTRICITAT
<p>Els nadons tenen una relació especial amb l'aigua i mantenen encara l'habilitat de controlar la respiració quan es capbussen.</p> <p>Començar la natació en aquesta edat és fantàstic perquè agafin confiança en el medi i alhora pares i nadons comparteixin una estona de connexió.</p>	<p>Tots sabem que és importantíssim que els infants sàpiguen nedar. Per seguretat i per formació del seu cos, esquema corporal i desenvolupament de les capacitats físiques.</p> <p>En tenir un cos més desenvolupat que el del nadó i entendre les instruccions, als 3 i 4 anys podem practicar més habilitats i aprendre a nedar gaudint de la piscina.</p>	<p>La psicomotricitat és una activitat pensada per ser la iniciació a la pràctica d'exercici físic d'una forma jugada i desenvolupant l'esquema corporal i les habilitats motrius bàsiques.</p> <p>Els continguts són variats i complets i pretenen que els infants descobreixin què són capaços de fer amb el seu cos i potenciar la seva necessitat instintiva de moure's.</p>

Preus	H/set	1h/set	2h/set	3h/set	4h/set
PSICOMOTRICITAT (3 i 4 anys)	Abonament 1h a la setmana	29.00€			
CURSETS NADONS (4 mesos als 3 anys)	Només curset	27.00€	37.00€		
CURSETS 3 i 4 ANYS	Amb abonament (Psicomotricitat)	8.50€	12.50€	16.50€	
	Només curset (4 anys)	19.75€	28.00€	35.00€	

Horaris	Hores	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
ACTIVITATS DIRIGIDES	17.15h				PSICOM		
CURSETS NADONS	Horaris		NADONS 19.15		NADONS 19.15	NADONS 16.20	NADONS 9.00
CURSETS 3 i 4 ANYS	17.15	INF 3	INF 3 INF 4	INF 3	INF 4	INF 3 INF 4	INF 3 10.00
	18.15	INF 4	INF 3	INF 4	INF 3		INF 4 11.00
	19.15	INF 3	INF 4	INF 3	INF 4	INF 4	